



Jean Michel Marie DELATTRE

## Régulation POSTURALE

Plan Physique – Plan Emotionnel – Plan Spirituel

### **Pourquoi consulter ?**

Besoins et Perturbations de l'ADULTE

- ⑤ La confiance en soi et ses potentialités
- ⑤ La cohésion de groupe - Famille - Travail - Amis
- ⑤ Les douleurs physiques cycliques
- ⑤ Le stress sans la détresse
- ⑤ Les tendances addictives - Les états de dépendances
- ⑤ La qualité du sommeil avec ou sans réparation
- ⑤ Les angoisses - La perte du sommeil
- ⑤ La perte de poids
- ⑤ Le relationnel - Moi avec Moi et Moi avec les Autres
- ⑤ Les allergies - Les parasitages
- ⑤ Le comportement - Timidité - Hyperactivité - Agressivité...
- ⑤ Le couple - Le besoin de materner ou pas - Le désir
- ⑤ Le mieux vivre - L'évolution personnelle
- ⑤ Autres...



[www.conseil-prevention-sante.fr](http://www.conseil-prevention-sante.fr)

Jean Michel Marie DELATTRE - CONSEIL - PREVENTION - SANTE SAS  
Immeuble MACH 7 - RDC Droit - Avenue des Hauts Grigneux  
76420 BIHOREL (LE CHAPITRE ligne de bus n°20)  
Tél. : 06 86 66 51 58 - mail : j2mdelattre@conseil-prevention-sante.fr





Jean Michel Marie DELATTRE

## Régulation POSTURALE

Plan Physique – Plan Emotionnel – Plan Spirituel

### **Pourquoi consulter ?**

Besoins et Perturbations de l'ENFANT

- ☯ L'apprentissage - Les performances - La concentration
- ☯ L'affirmation de SOI - L'autonomie
- ☯ Les tendances dyslexiques
- ☯ Le stress lié à des examens
- ☯ Les tendances phobiques
- ☯ Les problèmes d'énurésie
- ☯ Les problèmes de sommeil
- ☯ Les angoisses et les peurs
- ☯ Le repli sur SOI – L'isolement relationnel
- ☯ Les intolérances alimentaires
- ☯ Le comportement – Découragement – Obsessions
- ☯ La découverte de sa sexualité
- ☯ L'adolescence - L'indépendance
- ☯ Autres...



[www.conseil-prevention-sante.fr](http://www.conseil-prevention-sante.fr)

Jean Michel Marie DELATTRE - CONSEIL - PREVENTION - SANTE SAS  
Immeuble MACH 7 - RDC Droit - Avenue des Hauts Grigneux  
76420 BIHOREL (LE CHAPITRE ligne de bus n°20)  
Tél. : 06 86 66 51 58 - mail : j2mdelattre@conseil-prevention-sante.fr